

Journée de méditation

Laurent Juvet vous introduira dans une pratique de la méditation très ancrée dans le corps, et permettant de faire silence intérieurement.

Prix : Entre 20€ et 50€ selon les moyens de chacun.

Lieu : Laurent Juvet reçoit chez lui, à Nozières, Ardèche.



L'enseignant :

Laurent Juvet, après une période de vie monastique, consacre sa vie à la spiritualité et à son enseignement.

Il est invité en France, en Suisse et en Allemagne pour des stages de méditation de pleine conscience. Il a

écrit de nombreux livres sur la spiritualité. Il habite en Ardèche.

Contact

laurent@juvet.org