

## Meister Eckhart, Praxis



### **Kern der Mystik :**

Im leeren Tempel der Seele  
ist mein Grund Gottes Grund  
und Gottes Grund mein Grund  
Aus dem Grund fließt mein Leben.

### **Mittel dazu :**

Ohne Vor, (keine Vergangenheit)  
Ohne Nach (kein Projekt)  
Nicht zugreifen,  
sondern loslassen (Ohne Eigenschaft)  
Alles annehmen, wie es ist,  
es sei lieb oder leid  
Ohne Zahl (Einheit)  
ohne Zeit (Ohne Bewegung)

### **Trinität :**

*Aus der Sicht Gottes*

Der Vater erzeugt sein Bild, der Sohn  
der Sohn erzeugt sich zurück im Vater  
aus dem gemeinsamen Blick erzeugen sie den heiligen Geist.

*Aus der Sicht der Seele*

Ich empfangen Luft und Leben (annehmen, einatmen)  
Ich antworte mit Dankbarkeit (opfern, ausatmen)