

Meister Eckhart, Praxis



Kern der Mystik :

Im leeren Tempel der Seele
ist mein Grund Gottes Grund
und Gottes Grund mein Grund
Aus dem Grund fließt mein Leben.

Mittel dazu :

Ohne Vor, (keine Vergangenheit)
Ohne Nach (kein Projekt)
Nicht zugreifen,
sondern loslassen (Ohne Eigenschaft)
Alles annehmen, wie es ist,
es sei lieb oder leid
Ohne Zahl (Einheit)
ohne Zeit (Ohne Bewegung)

Trinität :

Aus der Sicht Gottes

Der Vater erzeugt sein Bild, der Sohn
der Sohn erzeugt sich zurück im Vater
aus dem gemeinsamen Blick erzeugen sie den heiligen Geist.

Aus der Sicht der Seele

Ich empfangen Luft und Leben (annehmen, einatmen)
Ich antworte mit Dankbarkeit (opfern, ausatmen)