

## PRATIQUE DE LA PRIÈRE DU COEUR


### Respiration et prière





La prière du cœur (ou prière de Jésus, ou prière perpétuelle) est née dans la *tradition hésychaste*, au tout début de l'érémisme et du monachisme chrétien, dans les déserts du Moyen-Orient. Cette tradition spirituelle vise l'*hésychia*, un état de calme et de silence intérieur, et l'*apatheia* un état libéré des passions – au sens de réactions émotionnelles négatives que l'on subit – tout entier tourné vers la présence de Jésus dans l'âme grâce à la prière du cœur. Le but ultime de cette spiritualité et de cette pratique est la *divinisation* de l'homme, l'union à Dieu. En plongeant au plus profond de la source intérieure, l'homme laisse jaillir la vie divine qui est en lui. Il quitte ses petites préoccupations égocentriques pour devenir Fils de Dieu, comme Jésus.

La pratique de la prière du cœur est infiniment simple : elle consiste à répéter le nom de Dieu en liaison avec la respiration. Laurent introduira à cette pratique, en expliquant ses détails et certains écueils. Cette prière est pratiquée par toutes les confessions chrétiennes, au-delà de tout dogmatisme.

**Du vendredi 25 mars au  
dimanche 27 mars 2022**


 **Laurent Juvet** est un chercheur spirituel depuis sa jeunesse. Après une phase monastique de 6 ans, il a constamment exploré les fondements de la spiritualité, les moyens simples dont on pouvait disposer pour y parvenir et les outils pédagogiques pour la transmettre.

 du vendredi à 17h00 (accueil dès 16h30) au dimanche à 15h30.

 **Pension:** 262.- | 226.- (membres des Amis)

- repas, pauses et salle(s)
- nuitées en chambre avec WC/douche sur le palier
- WC/douche privatifs, +20.-/nuit

 **Animation:** Entre 100.- et 300.- selon les moyens

 **Inscription:** jusqu'au mardi 15 mars sur [www.cret-berard.ch/activites/](http://www.cret-berard.ch/activites/)