

Inscription **Week-end « Découvertes et retrouvailles »**

Du vendredi 20 au samedi 21 novembre 2020

Centre d'accueil « La Source », Rue de Forel 1

1470 Estavayer-le-Lac

www.moniales-op.ch

Chères animatrices, chers animateurs de groupe de jeûne,
Cher-e-s ami-e-s,

Malgré la situation sanitaire et selon les règles en vigueur, nous souhaitons maintenir notre rencontre annuelle et vous offrir un temps de partage, d'écoute et d'enrichissements pour animer votre semaine de jeûne, avec une présentation de la campagne œcuménique 2021.

Soyez-les bienvenu-e-s !

Délai d'inscription : 7 novembre 2020



**Jeûner
ENSEMBLE**

Katrin Fabbri

Coordinatrice des groupes de jeûneurs en carême en Suisse romande (AdC et PPP)

T. 021 731 40 10 | M. 079 332 38 09

jeuner@voir-et-agir.ch | www.voir-et-agir.ch



Week-end
pour responsables de groupe de jeûne

2020



PAIN POUR LE PROCHAIN ACTION DE CARÊME
En collaboration avec «Etre partenaires»

Financement

Nuitée du vendredi soir : à votre charge

Repas : à votre charge

Animations : participation libre est consciente

Le financement ne doit pas être un frein à la participation

Le paiement des frais d'inscription garantit votre participation

Dernier délai pour une annulation samedi 13 novembre pour un remboursement possible des frais

Accès

Par voiture, selon votre domicile

Coordonnées gps de la Source 46.848543 / 6.847559

Où se parquer à proximité de la Source (env. 8 minutes à pied, 650m) ?

- Parking du Port, Route du port
- Parking de la Gare P+R

Par le train : 8 minutes à pied, 600m

Intervenants

Sœur Marie-Françoise, moniale dominicaine

Hélène Bourban, responsable campagne AdC

Laurent Jovet, musique et spiritualité, www.jovet.org

Christopher Vasey, naturopathe et auteur, www.christophervasey.ch

Katrin Fabbri, coordinatrice

Sur place :

Achat de produits naturels fabriqués par les sœurs moniales

(cosmétiques, savons et confitures)

Achat de livres des intervenants Laurent Jovet et Christopher Vasey

Programme

Vendredi 20 novembre

14h 45 **Accueil**

15h00 **Pour nouveaux responsables : organisation d'une semaine de jeûne**
Aspects santé- solidarité- spiritualité et administratif
Katrin Fabbri

17h45 **Accueil**

18h30 **Souper**

19h45 **Introduction à la méditation**
Laurent Jovet

Samedi 21 novembre

8h45 **Accueil**

9h00 **Pratique du silence intérieur**
Laurent Jovet

11h00 **Pause**

11h15 **Présentation de la Campagne œcuménique 2021**
Présentation du projet soutenu par les groupes de jeûneurs
Hélène Bourban

12h30 **Repas**

13h45 **Vie et histoire du monastère des Dominicaines**
Sœur Marie-Françoise

15h00 **Pause**

15h30 **Et la reprise alimentaire à la fin du jeûne ?**
Difficultés, aides et conseils
Christopher Vasey

17h00 **Clôture**