

## Maître Eckhart et la non-dualité

Organisation : etreplus.be

Lieu : Terre d'éveil 556, Chaussée de Louvain, B-1380 Ohain, Belgique

3 & 4 février 2024

### Programme

La spiritualité de la non-dualité semble nous provenir de l'Inde, tandis que le christianisme serait marqué par une forte dualité. Mais, tant en Inde qu'en Occident, il y a des voies duelles (voie de dévotion, d'amour pour la divinité, mystique affective) et des voies non-duelles (Vedanta, Zen, mais aussi mystique unitive dans le christianisme). Nous explorerons la mystique non-dualiste de Maître Eckhart (1260-1328), religieux dominicain. Laurent Jovet, traducteur des 180 sermons allemands, nous guidera à la fois dans les textes et la spiritualité qu'ils proposent, mais aussi dans des pratiques méditatives qui permettent de mettre en œuvre cette spiritualité. Les pratiques rendront conscientes la posture, le mouvement, le souffle, le silence intérieur. Nous expérimenterons aussi le chant grégorien qui a bercé toute la vie d'Eckhart.

### Intervenant

Laurent Jovet (1957), après des études scientifiques et musicales, a passé 6 ans de sa vie dans des monastères chrétiens. Il n'a cessé ensuite de pratiquer la méditation et la spiritualité, et de les transmettre. Il est l'auteur de nombreux ouvrages spirituels, dont « l'intégrale des 180 sermons de maître Eckhart » ou « l'essentiel de maître Eckhart en 13 sermons » aux éditions Almora. Il favorise une transmission spirituelle détendue et heureuse, sans gourou ni dogmes. [www.jovet.org](http://www.jovet.org)

### Infos

Se munir de vêtements confortables et de bonne humeur. Aucune préparation n'est requise, si ce n'est le véritable désir de l'Éveil, de la Libération, de l'Union à Dieu, ou de n'importe quel nom qu'on nomme notre chemin spirituel.

### Participation financière

Participation libre et consciente à l'enseignement.