

Session à Combaillaux (34)

Samedi 24/02/2024

Pratique spirituelle du chant sacré

Description

Toutes les traditions spirituelles utilisent le chant comme pratique méditative pour se relier au divin. Aucun chant n'est sacré en lui-même, c'est la qualité de notre présence à nous-mêmes et au divin qui rend sacré le chant et nous aide à nous unir à la source divine en nous. Laurent nous guidera dans l'exploration du corps résonnant, du souffle libéré et dirigé, de la vibration du son et du chant sacré. Aucune connaissance ni aucune pratique n'est requise. Amener sa bonne humeur et des vêtements confortables.

L'intervenant

Laurent Jovet est un chercheur spirituel depuis sa jeunesse. Il pratique et enseigne la spiritualité et la mystique en Europe. Son approche non dogmatique et non rigide permet d'atteindre plus simplement le silence intérieur et de prendre conscience de l'essentiel, qui n'est pas spectaculaire, mais bien plus profond qu'une « expérience spirituelle » extraordinaire. Il a traduit les 180 sermons allemands de maître Eckhart, le Yogasutra et le Samkhya. Il est également l'auteur de livres sur la mystique chrétienne (Jésus mystique, psaumes mystiques). Il enseigne le chant grégorien dans des monastères en France et en Italie.

Date, lieux, conditions.

24/02/2024

Repas partagé

Combaillaux (34) lieu privé

Conditions financières : Libre, selon les moyens.

Contact

Pour le contenu : laurent@jovet.org

Pour les questions pratiques et les inscriptions : p.desannicolas@live.fr