

Session animée par **Laurent Juvet** à **l'Abbaye d'Orval** (Belgique)  
Du lundi 5 au jeudi 8 février 2024

**La mystique de maître Eckhart : une pratique spirituelle**

Description

Maître Eckhart n'a parlé toute sa vie que d'un seul sujet, qu'il a expérimenté : *Comment faire « Un » avec Dieu ?* Il représente un jalon essentiel de la tradition chrétienne et même un génie de la spiritualité. Laurent nous guidera dans la compréhension des textes de Johannes Eckhart, mais surtout dans leur mise en œuvre pratique, en nous apprenant le dépouillement nécessaire, le détachement nécessaire, afin de pouvoir toucher concrètement l'expérience à laquelle maître Eckhart nous invite.

L'intervenant



Laurent Juvet est un chercheur spirituel depuis sa jeunesse. Après une pratique de 6 ans comme moine chrétien, il enseigne la méditation et la spiritualité en sillonnant l'Europe. Son approche n'est ni dogmatique, ni rigide. Il a beaucoup d'humour et va à l'essentiel, en proposant une spiritualité à la fois profonde, éminemment simple et accessible. Il a traduit les 180 sermons allemands de maître Eckhart, le Yogasutra et le Samkhya. Il est également l'auteur de livres sur la mystique chrétienne, d'ouvrages pratiques sur la recherche du silence et de la solitude, ou encore d'une synthèse sur différentes approches spirituelles (Le cœur de la spiritualité). Il enseigne le chant grégorien dans des monastères en France et en Italie.

Renseignements pratiques

Lundi 5 février (10H) au jeudi 8 février (9H)

**Hébergement** : Abbaye d'Orval, 55 euros par jour en pension complète

Libre **participation financière** à la session, en fonction des moyens.

**Contacts** :

Pour le contenu : [laurent@juvet.org](mailto:laurent@juvet.org)

Pour l'inscription et les questions pratiques :  
[cecile.bolly@uclouvain.be](mailto:cecile.bolly@uclouvain.be)

