

# SPIRITUALITÉ

## COMPRENDRE ET PRATIQUER

**Session à Tours, 9-11 novembre 2024**

*La spiritualité est l'art de l'esprit heureux. Comment comprendre les enjeux, comment pratiquer ? Où va-t-on, qu'est-ce que l'éveil, l'union à Dieu, etc. ? Qu'est-ce qui est essentiel dans une pratique, qu'est-ce qui est efficace, qu'est-ce qui est contre-productif ? Laurent fera alterner des moments de réflexion et des moments de pratique (méditation, chant etc.), avec beaucoup de liberté, sans rigidité et avec humour.*

Se munir de vêtements confortables et de son matériel de méditation.

Pour le contenu, contacter Laurent Juvet, 06 21 58 70 97,  
[laurent@jovuet.org](mailto:laurent@jovuet.org)

Pour les inscriptions, contacter Jocelyne Le Moan, 06 11 63 60 94,  
[lemoanjocelyne37@gmail.com](mailto:lemoanjocelyne37@gmail.com)

Horaires :

samedi 9 et dimanche 10 novembre : 10h-17h ; lundi 11 : 10h-14h

Participation financière libre,  
selon les moyens.

*Laurent Juvet est un chercheur spirituel. Il pratique et enseigne la spiritualité, la méditation et le chant dans toute l'Europe. Il est l'auteur de nombreux ouvrages, dont une édition intégrale des sermons de maître Eckhart*

