

Journée de méditation

Laurent nous introduira dans une pratique de la méditation, très simple et très ancrée dans le corps. Le but est de faire silence et d'ouvrir l'espace de la conscience.

Participation libre selon les moyens

Lieu : Chez Laurent, 230 chemin de Montgauchy, 07270 Nozières

Dates : Samedi 15 mars 2025

Samedi 24 mai 2025

Samedi 21 juin 2025

Horaires : 10h-17h repas partagé.



L'enseignant :

Laurent Juvet, après une période de vie monastique, consacre sa vie à la spiritualité et à son enseignement.

Il est invité en France, en Suisse et en Allemagne pour des stages de méditation de pleine conscience. Il a écrit de nombreux livres sur la spiritualité. Il habite en Ardèche.

Contact et inscriptions

laurent@jovet.org