



CENTRE
D'HYPNOTHÉRAPIE
ET DE SOINS NATURELS

STAGE L'ART DE L'ESPRIT JOYEUX

Animé par Alexandre Jollien et Laurent Juvet

Samedi 1er et dimanche 2 février 2025

*Des clés universelles pour se tenir en joie profonde
et rencontrer l'essentiel en soi-même*



Deux amis, Alexandre Jollien et Laurent Juvet se sont retrouvés autour de Maître Eckhart, grand mystique médiéval dont la spiritualité est toujours actuelle. De leur connivence est né un livre : « L'Art de l'Esprit Joyeux ».

Durant ces deux journées de pratiques et d'échanges, des questions pourront être abordées telles que :

- Quelles différences entre religion et spiritualité ?
- Et entre l'éveil, l'illumination, la libération ou l'union à Dieu ?
- Y a-t-il plusieurs spiritualités ?
- Comment cheminer concrètement sur une voie spirituelle ?
- Quel lien avec la psychologie ?
- La spiritualité peut-elle nous aider au quotidien ?
- Spiritualité et sexualité sont-elles incompatibles ?
- Comment incarner la spiritualité dans notre vie ?
- Quelles pratiques suivre ?

Placé sous le signe de l'humour et de la légèreté - où se croiseront les figures de Chögyam Trungpa, Nietzsche, Spinoza et Maître Eckhart - ce moment de rencontre et d'authenticité permettra de découvrir des sources originales d'inspiration d'ouverture de conscience.

PROGRAMME :

Samedi et dimanche matin : Laurent Juvet proposera des pratiques spirituelles, corporelles et méditatives, destinées à élargir l'espace de la conscience et à toucher « le fond du fond » (selon Eckhart) pour que notre vie jaillisse de sa plus grande profondeur.

Dimanche après-midi : échanges et entretiens avec Alexandre et Laurent.

Ils présenteront leur livre « l'Art de l'Esprit Joyeux », avec dédicaces possibles de leurs autres ouvrages.

Alexandre Jollien est philosophe. Il se passionne depuis toujours pour la philosophie et la spiritualité comme arts de vivre, comme exercices spirituels.

Laurent Juvet est un ancien moine, un mystique, musicien, chef de chœur, passionné de spiritualité, traducteur de maître Eckhart (1260-1328).

Tous deux ont écrit de nombreux ouvrages. Ils étaient destinés à se rencontrer et à devenir amis.

Lieu : Centre d'hypnothérapie et de soins naturels, Avenue Alexandre Vinet 17, Clarens

Horaires : Samedi de 9h à 18h environ – Dimanche de 9h30 à 17h30

Tarif : ~~CHF 350.-~~ **Prix spécial amis de Laurent Juvet : CHF 300.-**

Infos/Inscriptions : contact@hypnomontreux.ch - 079 575 57 88