

Session avec Laurent Jouvet

Au cours de cette session, nous explorerons le champ de la spiritualité, qui consiste à retrouver le calme profond de l'esprit afin de nous libérer de nos conditionnements émotionnels et intellectuels et nous permettre d'accéder à notre véritable nature. Les temps d'enseignement alterneront avec des pratiques très simples et des temps de partage où les questions auront leur place. L'approche est non dogmatique, non liée à une tradition particulière. Les repas seront des temps conviviaux. Se munir de vêtements confortables.

Informations pratiques,
contact et inscriptions
Michèle Zambrini,
thisis.fcmz@gmail.com
+33 6 18 06 66 25



Laurent Jouvet consacre sa vie à la spiritualité et à éveiller l'essentiel chez les personnes qui suivent ses sessions. Son approche est non dogmatique, pleine de profondeur et d'humour. Il donne des sessions en Europe et a publié de nombreux ouvrages, en particulier les sermons de Maître Eckhart et le livre de Mathilde de Magdebourg, ainsi que des ouvrages plus universels, comme « Le cœur de la spiritualité, ce que les traditions ont en commun ». Il a publié des entretiens avec Alexandre Jollien sous le titre « L'art de l'esprit joyeux ».