

SPIRITUALITÉ

COMPRENDRE ET PRATIQUER

Session à Tours, 27-28 septembre 2025

La spiritualité est l'art de l'esprit heureux. Comment comprendre les enjeux, comment pratiquer ? Où va-t-on, qu'est-ce que l'éveil, l'union à Dieu, etc. ? Qu'est-ce qui est essentiel dans une pratique, qu'est-ce qui est efficace, qu'est-ce qui est contre-productif ? Laurent fera alterner des moments de réflexion et des moments de pratique (méditation, chant etc.), avec beaucoup de liberté, sans rigidité et avec humour.

Se munir de vêtements confortables et de son matériel de méditation.

Pour le contenu, contacter Laurent Juvet, 06 21 58 70 97,
laurent@juvet.org

Pour les inscriptions, contacter Jocelyne Le Moan, 06 11 63 60 94,
lemoanjocelyne37@gmail.com

Horaires :

samedi 27 et dimanche 28 septembre : 10h-17h

Participation financière libre,
selon les moyens.

Laurent Juvet est un chercheur spirituel. Il pratique et enseigne la spiritualité, la méditation et le chant dans toute l'Europe. Il est l'auteur de nombreux ouvrages, dont une édition intégrale des sermons de maître Eckhart

