

Pratique de l'éveil avec Maître Eckhart (1260~1327)

Centre « Assise » vendredi 16 janvier (19h30) au dimanche 18 janvier 2026 (17h).

centre-assise.org

29-31, rue Robert Guesnier, 95420 Saint Gervais

Tél : 01 34 67 00 39

L'éveil – que Maître Eckhart appelle l'union à « Dieu », l'instance qui fonde le monde - est une réalité infiniment accessible, puisqu'il tapisse le fond de l'être. Pour accéder à cette réalité, la clef essentielle est le « dépouillement » [*abegescheidenheit*], ou le « détachement » [*gelazzenheit*], qui consiste à « se vider de soi-même et des représentations pour se remplir de Dieu ». La voie d'Eckhart est une voie sans effort, sans ascèse, sans rigidité, sans religion, juste une plongée dans le fond de l'être nu pour y contempler une réalité unique : sa propre nature, qui est « divine ». Cette réalité s'écoule dans un flux bienveillant qui provoque une transformation essentielle.

Laurent nous fera entrer dans ce dépouillement de la mystique d'Eckhart par de multiples portes : la contemplation du monde par les sens, le son et le chant grégorien, l'assise méditative informelle, la lecture spirituelle de quelques textes bibliques, L'écoute de sermons d'Eckhart et une suite de mouvements symboliques. Aucune connaissance préalable n'est requise. Se munir de vêtements confortables, de l'envie de découvrir et de bonne humeur.

Laurent Juvet consacre sa vie à la mystique et la spiritualité. De formation scientifique et musicale, il a été moine pendant 6 ans puis a exploré différentes spiritualités et pratiques méditatives. Sa vocation est de favoriser l'éclosion de l'éveil chez les personnes qui viennent à ses sessions et de mettre à leur service ses connaissances et son expérience. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de spiritualité, en particulier une édition intégrale des sermons de Maître Eckhart, une analyse du Yogasûtra, le livre du Château de l'âme de Thérèse d'Avila.