

# PRATIQUES DE L'ÉVEIL

**Date** : du vendredi 27 février (16h) au dimanche 1<sup>er</sup> mars (16h)

**Horaires** : 9h-12h 15h-18h

**Lieu** : Couvent saint Marc, Gueberschwihr

**Descriptif** : Au cours de cette session, Laurent nous fera entrer dans des pratiques très simples permettant d'éveiller la conscience, de l'élargir et de nous ouvrir à une réalité plus vaste. La session comprendra essentiellement des moments de pratiques corporelles et méditatives, avec des temps d'enseignement et des moments conviviaux.

Apporter son matériel de méditation, des vêtements confortables ... et de la bonne humeur !



**Enseignant** : Laurent Juvet consacre sa vie à la spiritualité et à son enseignement. Il est l'auteur de nombreux ouvrages, dont des traductions-analyses des 180 sermons allemands de Maître Eckhart, du Yogasûtra ou du dernier livre de Thérèse d'Avila. Il parcourt toute

l'Europe pour faciliter l'éclosion de

**Contact** :

Information et inscription : [regine.francon@orange.fr](mailto:regine.francon@orange.fr)

Contact contenu : [laurent@jouvet.org](mailto:laurent@jouvet.org)