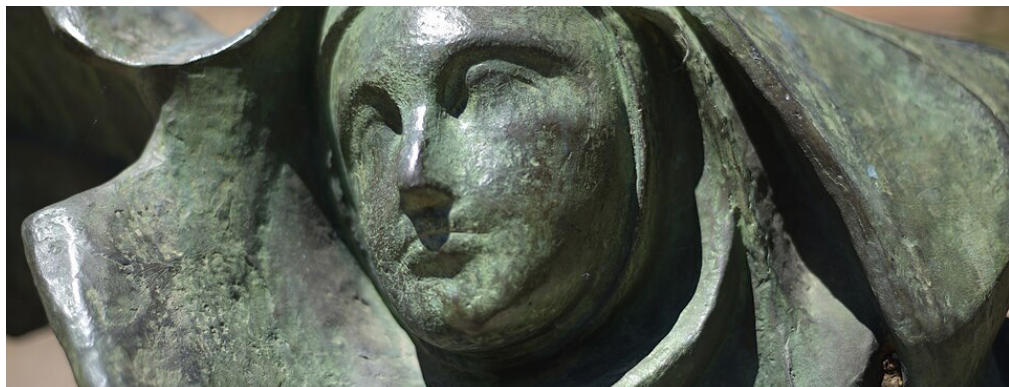


LA SPIRITUALITÉ DE THÉRÈSE D'AVILA

Amour et contemplation dans la vie quotidienne



Thérèse d'Avila (1515-1582) est une figure majeure de la spiritualité chrétienne.

Ses écrits, en particulier «le château intérieur» (1577) est **un véritable manuel de vie intérieure** tout à fait actuel et accessible si on enlève les scories de son époque et les informations beaucoup plus conventionnelles qu'elle ajoute pour ne pas donner prise à l'inquisition, qui se penchait sur elle à cette époque.

Affligée de différentes infirmités, **elle propose un discernement particulièrement fin** sur différentes manifestations souvent attribuées à Dieu, mais qu'elle regarde de façon très critique. Loin d'une mystique à extase et à phénomènes extraordinaires, Thérèse nous invite à un élargissement du cœur très simple et à cultiver l'amour de soi-même, du prochain et de Dieu.

Pour cette retraite, munissez-vous de vêtements confortables.

**Du vendredi 3 au
dimanche 5 octobre 2025**



Laurent Jouvét se consacre à la spiritualité et à son enseignement d'une manière simple et non dogmatique, sachant choisir dans le riche trésor des spiritualités les outils qui font réellement progresser. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de spiritualité (Almora éditions), en particulier l'édition du «château intérieur» de Thérèse d'Avila, qui sort en septembre 2025.



du vendredi à 17h00 (accueil dès 16h30)
au dimanche à 16h00



Pension:

- 280.- | 242.- (membres des amis)
- repas, pauses et salle(s)
 - nuitées en chambre avec WC/douche sur palier
 - WC/douche privés, +20.-/nuit

Animation: entre 120.- et 250.-
selon les moyens



Inscription jusqu'au mardi 23 sept. 2025
sur www.cret-berard.ch/activites