



# SESSION DE CHANT GRÉGORIEN

**Domaine de Milhas (Aude)**

**Jeudi 7 mai 16h**

**au dimanche 10 mai 16h**

Le chant dit « grégorien » est le chant traditionnel des églises chrétiennes d'occident. Il a été chanté pendant plus de 1500 ans, ce qui fait de lui la tradition musicale la plus longue de l'histoire.

Laurent Juvet enseigne le chant grégorien et sa spiritualité dans différents monastères, en Europe. La dimension mystique du chant liturgique est constitutive de sa pratique. Par la liturgie, le corps, le souffle, le chant et la phrase, le Grégorien est une pratique spirituelle et mystique complète.

Laurent nous invitera à entrer dans ce monde de souffle et de son qui portent l'esprit dans la sphère spirituelle, d'une manière très simple et très pédagogique. Nous explorerons l'attitude corporelle, les mouvements liturgiques, la respiration et le souffle, le son et l'unité entre les chanteurs et chanteuses, la dimension d'ouverture au spirituel.

Aucune connaissance préalable n'est requise, ni même une pratique du chant : les monastères accueillaient tout le monde et apprenaient aux novices à chanter, par l'exemple.

## **Prix**

Pour la chambre et l'hébergement : 85€ à 90€ selon la chambre

Pour le cours : Entre 210€ et 300€ selon les moyens

## **Liens**

pour le contenu

[laurent@jovet.org](mailto:laurent@jovet.org) / [jovet.org](http://jovet.org)

pour les inscriptions

[thisis.fcmz@gmail.com](mailto:thisis.fcmz@gmail.com) (Michèle)