

Chemins de Shanti
SITE
cheminsdeshanti.fr

VISIO
24 juin à 19h-21h visio

PRESENTIEL
19 et 20 septembre : les deux après-midi en présentiel à l'abbaye de Valsaintes
(Simiane la Rotonde)

THEME
"Chemins de contemplation, vers le silence intérieur".

Texte Court

Chemins de contemplation : vers le silence intérieur

Si toutes les traditions spirituelles tendent le doigt de leurs discours vers la manifestation de l'Essentiel, comment faire pour ne pas s'attacher au doigt mais plutôt regarder ce qu'il désigne ? Comment ne pas se laisser piéger dans le conceptuel pour arriver à voir au-delà des mots la réalité qui se manifeste à nous et qui est déjà présente ? C'est ce que nous proposera Laurent Juvet, spécialiste de la spiritualité de Maître Eckhart et traducteur du Yogasûtra et du Samkhya.

Après une période de six années de vie monastique, Laurent se consacre à la spiritualité, tant dans l'écriture que dans l'animation de session sur la spiritualité.

Texte long

Nous sommes toutes et tous entrés en spiritualité par un chemin singulier, une tradition particulière, suivant en cela notre désir intérieur, notre intuition ou peut-être même une expérience fondatrice. Nous avons lu des livres, écouté des enseignants, suivi des sessions, nous avons peut-être voyagé à la rencontre de certaines traditions. Parfois nous sommes allés vers d'autres traditions, d'autres formulations. Nous avons peut-être remarqué que les traditions avaient comme un air de famille, dont parfois les discours semblaient se rejoindre, d'autres fois diverger.

Mais qu'en est-il vraiment ? Au-delà des discours, la réalité ne se laisse saisir par aucun mot, et c'est à la rencontre de cette réalité, de la manifestation de quelque chose de l'ordre de la source la plus profonde que nous voulons diriger notre vie spirituelle.

Parfois, peut-être, le discours nous a conduits dans une impasse, dans un sentiment de blocage spirituel, soit par incompréhension, soit par la trop grande complexité, soit par un manque de confiance en soi. La fatigue s'installe, le doute émerge, le découragement vient, et parfois le « à quoi bon ? ». Mais quel dommage !

Laurent Juvet nous conduira au-delà des traditions particulières vers ce qu'elles ont essentiellement en commun, en répondant à deux questions : De quoi s'agit-il ?

Comment y progresser ?

Laurent donnera à la fois un enseignement très simple, basé sur des grands textes de Maître Eckhart, du Yogasûtra, de la Bible, et des grands mystiques. Il nous invitera à des pratiques qui ouvrent le cœur, et répondra aux questions. La réalité de l'éveil intérieur est si douce et si simple : pourquoi vouloir la rendre complexe et inaccessible ?

Laurent Juvet, de formations scientifique et musicale s'est senti attiré très tôt par la vie monastique, à laquelle il a consacré 6 années de sa vie. Puis il a poursuivi son chemin en tant que maître de chapelle en Allemagne, commençant en parallèle un enseignement de la méditation et de la spiritualité dans toute l'Europe (France, Belgique, Suisse, Allemagne, Italie).

Il a publié des textes fondamentaux de la spiritualité, tels que le Yogasûtra, le Samkhya, l'intégrale des 180 sermons de Maître Eckhart, le Château de l'âme de Thérèse d'Avila, l'Art de l'esprit joyeux en collaboration avec Alexandre Jollien, et des textes plus généraux, tel que « le cœur de la spiritualité, ce que toutes les traditions ont en commun ». Hors de toute église et de toute chapelle, il nous invite à retrouver notre « moi » essentiel, de quelque nom qu'on veuille le nommer.