

# SPIRITUALITÉ

## COMPRENDRE ET PRATIQUER

**Session à Tours (Rochechouart), 3-4 octobre 2026**

*La spiritualité est un enjeu essentiel aujourd'hui. Elle ne concerne pas que ma propre évolution, mais elle a un impact sur le monde. Laurent fera alterner des moments de compréhension de ce qu'est la spiritualité, en s'appuyant sur de grands témoins (Maître Eckhart, Thérèse d'Avila, mais aussi le Yogasûtra), et des moments de pratique (méditation, etc.), avec beaucoup de liberté, sans rigidité et avec humour.*

Se munir de vêtements confortables et de son matériel de méditation.

Pour le contenu, contacter Laurent Juvet, 06 21 58 70 97,  
[laurent@juvet.org](mailto:laurent@juvet.org)

Pour les inscriptions, contacter Jocelyne Le Moan, 06 11 63 60 94,  
[lemoanjocelyne37@gmail.com](mailto:lemoanjocelyne37@gmail.com)

Horaires :

samedi 3 et dimanche 4 octobre 2026 : 10h-17h

Participation financière libre,  
selon les moyens.

*Laurent Juvet est un chercheur spirituel. Il pratique et enseigne la spiritualité, la méditation et le chant dans toute l'Europe. Il est l'auteur de nombreux ouvrages, dont une édition intégrale des sermons de Maître Eckhart*

