

L'essentiel des pratiques spirituelles

Session à Mollans sur Ouvèze

3-5 Novembre 2026

Description

Les monastères ont très tôt cultivé trois pratiques spirituelles :

La prière silencieuse (contemplatio),
la lecture spirituelle (lectio)
et le chant liturgique communautaire (laudatio).

Sans vouloir « jouer aux moines », nous nous familiariserons avec ces pratiques complémentaires qui ne visent qu'une seule chose : l'union avec Dieu.

Laurent Juvet nous guidera en douceur et avec légèreté dans la découverte de ces trésors intemporels.

L'intervenant

Laurent Juvet est un chercheur spirituel depuis sa jeunesse. Il a passé six ans de sa vie comme moine chrétien (d'abord bénédictin puis chartreux). Il pratique et enseigne la spiritualité et la mystique en Europe. Son approche non dogmatique et non rigide permet d'atteindre plus simplement le silence intérieur et de prendre conscience de l'essentiel, qui n'est pas spectaculaire, mais bien plus profond qu'une « expérience spirituelle » extraordinaire. Il a traduit les 180 sermons allemands de maître Eckhart, le Yogasutra et le Samkhya. Il est également l'auteur de livres sur la mystique chrétienne (Jésus mystique, psaumes mystiques, Le Château intérieur de Thérèse d'Avila, le Baiser divin de Mathilde de Magdebourg etc.).

Date, lieu, conditions

La session aura lieu à la résidence St-Louis, à Mollans-sur-Ouvèze, du mardi 3 novembre (début 10h) au jeudi 5 novembre (fin 16h). Se munir de vêtements confortables, de bonne humeur et d'envie d'apprendre. Aucune connaissance préalable n'est requise.

Participation financière libre et consciente

Contact

Pour le contenu : laurent@juvet.org

Pour les questions pratiques : Adresse mail de Michèle : thisis.fcmz@gmail.com

Portable : 06 18 06 66 25

