

Corps et souffle, éveil et libération, conscience et amour
Session à Mollans sur Ouvèze
3-5 Novembre 2026

Description

En spiritualité, nous allons vers le « Un », vers la non-dualité. C'est pour cela que nous devons nous considérer comme « un », même si nous avons l'habitude intellectuelle de nous diviser en corps et esprit. La conscience du corps et du souffle nous permet d'entrer dans le silence intérieur où se trouve la source, le divin en nous.

Avec Laurent, nous explorerons ce chemin vers l'intérieur, dans la simplicité, la détente et l'humour.

L'intervenant

Laurent Jovet est un chercheur spirituel depuis sa jeunesse. Il a passé six ans de sa vie comme moine chrétien (d'abord bénédictin puis chartreux). Il pratique et enseigne la spiritualité et la mystique en Europe. Son approche non dogmatique et non rigide permet d'atteindre plus simplement le silence intérieur et de prendre conscience de l'essentiel, qui n'est pas spectaculaire, mais bien plus profond qu'une « expérience spirituelle » extraordinaire. Il a traduit les 180 sermons allemands de maître Eckhart, le Yogasutra et le Samkhya. Il est également l'auteur de livres sur la mystique chrétienne (Jésus mystique, psaumes mystiques, Le Château intérieur de Thérèse d'Avila, le Baiser divin de Mathilde de Magdebourg etc.).

Date, lieux, conditions

Mardi 3 novembre au jeudi 5 novembre (tous les jours 10-17h).

Chez Michelle Zambrini, 445, chemin de Piebanaud
26170 MOLLANS

Limité à 10 participants

Participation financière libre et consciente

Repas partagés, apportez ce que vous voulez (mais pas d'alcool).

Contact

Pour le contenu : laurent@jovet.org

Pour les questions pratiques : Adresse mail de Michelle : thisis.fcmz@gmail.com

Portable : 06 18 06 66 25

